

`älter werden`

**Zeit und Platz um Fragen zu stellen und
Erfahrungen auszutauschen**

zum Beispiel zu:

- Betreuung des Partners
- Betreuung der alten Eltern
- Wie gehe ich um mit Erwartungen, Überforderung oder auch Ohnmacht?
- Wo finde ich welche Unterstützung?

Alle Fragen sind wichtig, auch andere Themen sind willkommen.

**16. Juni 2018
von 14 – 16 Uhr**

Wo:

Altersbetreuung Worb, Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb

Anmeldung erwünscht: 031 838 17 17 / info@abworb.ch

Begleitet durch:

Marianne Gfeller (Einzel- und Gruppenvalidation)

Valentina Lasku (HöFa 1; Palliative Pflege)