

Zeit für Neues

Schlaue Hilfen im Alltag



BANKSLM

Mitglieder der Alterskonferenz Worb

- Altersbetreuung Vechigen/Worb
- Alters- und Pflegeheim Beitenwil
- Einwohnergemeinde Worb
- Frauenverein Worb
- Flora, Alterssiedlung Zelgweg Worb
- Katholische Pfarrei St. Martin
- Landfrauenverein Worb
- Pro Senectute Emmental-Oberaargau
- Reformierte Kirchgemeinde
- Spitex oberes Worblental
- VSeSe Worb
- Zentrum Alter Worb

Mittwoch, 23. Oktober 2019
Informationsveranstaltung

Digitalisierung – die Zukunft überholt uns.

Die Digitalisierung hat unseren Alltag verändert. Wem sagen Schellack-Schallplatten, Ferngespräche, Laufmaschinen, Tauchsieder oder Lexikon noch etwas? Heute beherrschen Selbstverständlichkeiten unseren Alltag, die es eine Generation zurück noch nicht gab: Download, Streaming, Social Media, Wikipedia, Cookies, Apps, WhatsApp, Surfen, E-Banking, usw.

Es stellt sich die Frage, wie Digitalisierung so gestaltet und nutzbar gemacht werden kann, dass Partizipation auch im Alter möglich wird. Die vielfältigen technischen Trends schliessen ältere Menschen nicht grundsätzlich aus, jedoch erfordern sie eine offene Haltung gegenüber Neuerungen. Digitale Technologien bieten auch Chancen, die gesellschaftliche Teilhabe älterer Menschen zu verbessern.

Also: Bleiben Sie neugierig und nutzen Sie die Gelegenheit, sich zu informieren. Wir freuen uns auf Sie.

Datum	Mittwoch, 23. Oktober 2019
Zeit	14.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Reformiertes Kirchgemeindehaus Bühliweg 1, Worb

Für die Organisation:

Hannes Stirnemann, VSeSe Worb
Margrit Reusser, Frauenverein Worb
Annemarie Pulver, Zentrum Alter Worb
Erika Neuhaus, ref. Kirchgemeinde Worb
Christine Tschannen, Spitex oberes Worblental

Patronat: Alterskonferenz Worb

**Für die Vorbereitung bitten wir um eine Anmeldung bis 14. Okt. 2019 an
VSeSe, Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb oder
Tel. 031 839 90 75 oder info@vseseworb.ch**

Selbstverständlich ist es auch möglich, kurzfristig ohne Anmeldung teilzunehmen.

Programm

► Digitale Hilfsmittel im Alltag

Referat: Dr. med. Cornelia Marti, MPH, www.quince.ch

Was bringen mir digitale Hilfsmittel im Alltag? Wie kann ich diese nutzen? Von Gesundheitsinformationen online und Gesundheits-Apps bis zu digitalen Hilfsmitteln im Alltag (z.B. Sicherheit, mobil bleiben) – Chancen und Risiken erkennen - Möglichkeiten nutzen

► E-Banking – unkompliziert und sicher

Kurzreferat: Rita Seifriz, Bank SLM, Leiterin Geschäftsstelle Worb

Wie funktioniert E-Banking? Wie richte ich das ein? Wie steht es mit der Sicherheit? Wer hat Zugriff? Was passiert bei einem Handyverlust?

► *anschliessend persönliche Gespräche mit Fachleuten:*

- PC-Beratung
- E-Banking
- Rufsysteme
- Hilfsmittel
- Dividat-Gerät
- Apps zu Wandern, Biken, Kochen
- Blutzucker- / Blutdruckmessen
- Spitex Casa, Mahlzeitendienst
- dazwischen Zvieri

Referentinnen

- Dr. med. Cornelia Marti, Fachärztin FMH, Master in Public Health, St. Gallen
- Rita Seifriz, Bank SLM, Leiterin Geschäftsstelle Worb

Weitere Fachpersonen

- Martin Straub, ESAG Kommunikations-Systeme
- Hung Ly, Kuhn & Bieri AG
- Margrit Reusser, Anwenderin
- Th. Ochsenbein, B. Baldussi, J. Nötzli, K. Richard; PC-Berater
- Karin Müller, Bank SLM, Leiterin Service Center
- Maria Russo, Bank SLM, Informatikerin
- Christine Tschannen, dipl. Pflegefachfrau

Kosten: Kollekte