

Aktiv gegen Demenz



Mittwoch, 24. Oktober 2018
Informationsveranstaltung

Mitglieder der Alterskonferenz Worb

- *Altersbetreuung Vechigen/Worb*
- *Alters- und Pflegeheim Beitenwil*
- *Einwohnergemeinde Worb*
- *Frauenverein Worb*
- *Flora, Alterssiedlung Zelgweg Worb*
- *Katholische Pfarrei St. Martin*
- *Landfrauenverein Worb*
- *Pro Senectute Emmental-Oberaargau*
- *Reformierte Kirchgemeinde*
- *Spitex oberes Worblental*
- *VSeSe Worb*



Reformierte
Kirchgemeinde
Worb

frauenverein
worb
gemeinsam · gemeinnützig



Verein Seniorinnen
und Senioren Worb
VSeSe Worb



Überall für alle
SPITEX
oberes
Worblental

Aktiv gegen Demenz

Wie funktioniert unser Gedächtnis und welche Faktoren beeinflussen es? Welche Veränderungen sind im Alter normal und wie zeigt sich eine Demenz? Wie können Sie ihre geistige Fitness aktiv fördern?

Erfahren Sie mehr im Vortrag von Chantal Galliker und Ursula Mosimann, Pro Senectute. Probieren Sie den Parcours fürs Gehirn aus sowie das aktive Gehirntraining mit Karin Meumann. Lassen Sie sich durch die Spitex Blutzucker und Blutdruck kontrollieren und informieren Sie sich an verschiedenen Ständen über Angebote rund ums Gedächtnis in Worb.

Wir freuen uns, wenn Sie diese Gelegenheit nutzen und sich informieren.

Karin Meumann wird ab Februar 2019 einen Kurs «Aktives Gehirntraining» in Worb anbieten, für den Sie sich am Anlass anmelden können.

Für die Organisation:

Christine Tschannen / Silvia Lehmann, Spitex oberes Worblental
Margrit Reusser, Frauenverein Worb
Hannes Stirnemann, VSeSe Worb
Erika Neuhaus, ref. Kirchgemeinde Worb

Patronat: Alterskonferenz Worb

Für die Vorbereitung wären wir froh um eine Anmeldung bis 18. Oktober 2018 mit beiliegendem Talon an VSeSe, Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb oder Tel. 031 839 90 75 oder info@vseseworb.ch

Selbstverständlich ist es auch möglich, kurzfristig ohne Anmeldung teilzunehmen.

Datum Mittwoch, 24. Oktober 2018

Zeit 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort Reformiertes Kirchgemeindehaus
Bühliweg 1, Worb

Programm

- ▶ Aktiv gegen Demenz?!?
Wie funktioniert das Gedächtnis? Was fördert das Gedächtnis?
Referat: Chantal Galliker, Ursula Mosimann
Fragerunde / Informationen / Infostände

Pause und Zvieri

- ▶ Workshops
 - Gehirnparcour
 - LifeKinetik (aktives Gehirntraining)
 - Hilfsmittel aller Art (neu: Dividat – Gerät)
 - Blutzucker- / Blutdruckmessen
 - Persönliche Gespräche mit den Referenten & weiteren Fachpersonen

Referentinnen

- Chantal Galliker, Dipl. Pflegefachfrau, Pro Senectute Zwäg ins Alter
- Ursula Mosimann, Dipl. Pflegefachfrau, Pro Senectute Zwäg ins Alter
- Karin Meumann, LifeKinetik - Coach

Weitere Fachpersonen

- Silvia Lehmann, Fachangestellte Gesundheit, Spitex oberes Worblental
- Roland Müller, Fachgeschäft für Hilfsmittel Burgdorf
- Fachperson Altersbetreuung Worb

Kosten: Kollekte